

L'ÉQUIPE

Le Réseau Air+R est piloté par une équipe pluridisciplinaire composée de professionnels de santé et représentants des associations.

Le bureau

Pr. Christian Préfaut, Président
Dr. Nicolas Oliver, Vice-Président
Mme Blandine Chapel, Trésorière
Mr. Bernard Escudié, Vice-Trésorier
Mme Magali Partyka, Secrétaire
Dr. Jean François Le Calvez, Vice-Secrétaire

L'équipe opérationnelle

À l'écoute du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00 :

Elise Galmes

Coordinatrice, responsable du programme ETP
06 77 39 02 68 / elise.galmes@airplusr.com

Manon Bouraud

Chargée du parcours de soins du patient
06 03 32 44 90 / manon.bouraud@airplusr.com

Hélène Forthin

Chargée de développement et tabacologue
06 77 33 56 14 / helene.forthin@airplusr.com

Justine Abellaneda

Chargée du programme de réhabilitation à domicile
06 14 29 78 58 / justine.abellaneda@airplusr.com

Céline Jouvert

Assistante de Service Sociale
06 16 21 12 87 / celine.jouvert@airplusr.com

Sonia Savoye

Assistante médico-sociale
06 14 29 79 68 / sonia.savoye@airplusr.com

Sur le terrain, une équipe d'enseignants APA est dédiée à l'animation des activités au sein des associations de patients.

Contact

Air+R

59 Avenue de Fès
Espace Henri Bertin Sans
34080 Montpellier
Téléphone : 04 34 00 29 46
E-mail : contact@airplusr.com

Accès Tramway Ligne 1
Arrêt Malbosc

www.airplusr.com



Le Réseau Partn'air, notre homologue sur l'Ouest Occitanie, est un partenaire incontournable d'Air+R.

Nous travaillons ensemble depuis plusieurs années pour optimiser la prise en charge des personnes atteintes de maladies respiratoires en Occitanie.

Partenaire principal

Allp, Apard et Oïkia
sont membres du
groupe Adène

adène
groupe

Autres partenaires

Bastide
LE CONFORT MÉDICAL



FDVA
FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE

Partenaires logistiques ou techniques

RÉSO OCCITANIE

Clinique du souffle La Vallonie, Clinique du souffle La Solane, Clinique Antrenas, Centre médical Egrogore, CH de Narbonne, RESEDA, Polychinique les 3 Vallées, SSR Korian, ASPN de Carcassonne et les municipalités d'Alès, Béziers, Bédarieux, Le Soler, Montpellier, Nîmes, Clapiers, Mende et Les Angles.

Ne pas jeter sur la voie publique / Conception : Réso Occitanie (reso-occitanie.fr)

Air+r

Réseau de santé
des **maladies**
respiratoires chroniques
Est Occitanie



ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie

Le réseau Air+R s'adresse aux :

- Personnes atteintes de maladies chroniques à dominante respiratoire (BPCO, emphysème, asthme, dilatation des bronches, cancers, ...);
- Professionnels de santé ;
- Professionnels du médico-social ;
- Etablissements de santé et du médico-social ;
- Associations de patients et structures dédiées à la santé (réseaux, associations, ...).

Qu'est-ce que la réhabilitation respiratoire (RR) ?

La RR est une intervention globale et pluridisciplinaire permettant au patient de devenir acteur de sa maladie, d'adopter des comportements plus favorables à sa santé, d'améliorer la qualité de vie et d'augmenter l'espérance de vie.

Trois grands principes constituent le fondement de ce dispositif : l'activité physique, l'éducation thérapeutique et le soutien psycho-social.

Cette méthode d'intervention largement étudiée a fait ses preuves notamment pour l'amélioration des capacités physiques, de la qualité de vie mais aussi dans la diminution de l'essoufflement et le renforcement du lien social.



Écouter, orienter et accompagner les patients

Programme de réhabilitation à domicile sur tout le territoire de l'Est Occitanie :

- Réentraînement à l'effort et ateliers d'éducation thérapeutique (ETP) à domicile durant 12 semaines ;
- Suivi téléphonique hebdomadaire ;
- Visites médicales et paramédicales en fonction des besoins (MG, kinésithérapeutes, diététiciens/nes, ...).

Programme collectif de réhabilitation à long terme dispensé par 13 associations de patients réparties sur l'Est Occitanie :

- Activités physiques Adaptées (APA), marches ;
- Ateliers d'éducation thérapeutique et groupe de parole ;
- Accompagnement médico-social et aide au sevrage tabagique.



Coordonner et évaluer le parcours de soins du patient

- Suivi du patient et individualisation de l'accompagnement grâce à des évaluations régulières ;
- Liens et communication avec tous les professionnels et établissements intervenants dans le parcours de soins du patient.



Être un réseau ressource pour les professionnels

- Formations (réhabilitation, éducation thérapeutique, sevrage tabagique, ...);
- Aide à l'orientation des patients ;
- Soutien dans le cadre des situations complexes ;
- Outils d'aide à la pratique professionnelle.

« Ensemble, nous aurons plus de souffle »

Les associations de patients

- Souffle Lozérien (Antrenas)
- Souffle Mendois
- Souffle Cévenol (Alès)
- Souffle du Rhône (Les Angles)
- APRRES Nîmes
- APRRES Montpellier
- Souffle Lodévois (Lodève)

