

« Les bases de l'entretien motivationnel :

...posture et outils pratiques. »

Pré-requis :

Être professionnels de santé, du médico-social ou du social.

Objectifs principaux :

-Définir les bases et l'esprit de l'entretien motivationnel.

-Expérimenter et intégrer l'usage d'outils adaptés à l'accompagnement de personnes souhaitant faire évoluer leur comportement de santé.

-Développer les compétences nécessaires et la posture à adopter pour renforcer la motivation des usagers.

Date de la formation :

Mardi 8 Octobre 2019 de 9h à 17h

Intervenants :

Hélène Forthin, tabacologue

Frais d'inscription :

300 € TTC par personne

Prise en charge possible par OPCA et OGDPC

Lieu de la formation :

Réseau Air + R

59 Avenue De Fes, Maison des Réseaux, Espace Henri Bertin Sans, Bat A, 34080 Montpellier

Programme de la formation :

-9h00-9h15 : Accueil des participants

-9h15-9h30 : Tour de table – présentation des participants – recueil des attentes

-9h30-10h00 : les fondamentaux du changement

-10h00-11h00 : Focus sur les bases de l'alliance thérapeutique

-11h00-12h30 : Mises en situation de « l'esprit entretien motivationnel (EM) »

-12h30-13h30 : Déjeuner

-13h30-15h30 : La boîte à outils de l'EM en pratique

-15h30-16h30 : mises en situation des outils de l'EM

-16h30-17h00 : définition de l'EM et bilan de la formation

Contact :

Hélène Forthin, responsable du pôle formation

Helene.forthin@airplusr.com

06 77 33 56 14

Organisme formation enregistré sous le n° 76340918534, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat



Air+r