



En ce qui concerne l'enquête réalisée auprès des aidants familiaux, les résultats révèlent que les aidants familiaux sont des personnes âgées et sont pour la plupart les conjoints ou conjointes des adhérents. Ils sont également confrontés à des problèmes de santé qui dans 23,5% des cas relèvent du domaine du handicap puisqu'ils bénéficient d'une reconnaissance de la MDPH. L'aide qu'ils apportent reste limitée à une contribution de moins de 5h par jour et intervient pour la réalisation des tâches ménagères.

Bien que minoritaire, le sentiment d'épuisement a pu être exprimé pour certains ainsi que pour 50% le besoin d'être informé davantage sur les dispositifs d'aide au maintien à domicile existants.

Enfin, la majorité des participants serait partie prenante pour participer à un temps d'échange organisé par le réseau Air+R sur leur rôle d'aidants et l'amélioration de leur qualité de vie.

Quelles sont les perspectives ?

Le projet des aidants est maintenant entre les mains d'Elisabeth Herrmann (ma remplaçante durant mon congès maternité). Un premier atelier sur ce thème a d'ailleurs été proposé durant la journée ETP de Narbonne du 7 décembre dernier. Elisabeth vous réserve la suite dans la prochaine lettre.

En attendant d'aller plus loin dans ce projet et pour tous ceux qui souhaiteraient s'exprimer sur ce sujet, Elisabeth Herrmann est disponible pour des entretiens téléphoniques ou physiques (sur mon numéro).

Je profite de cette lettre pour adresser un grand merci à toutes les personnes qui se sont mobilisées dans la réalisation de l'enquête internet et bien sûr à tous les adhérents et les aidants familiaux ayant participé.

Céline JOUVERT, *Assistante de service social*



Ces deux premières années au sein de l'équipe Air+R ont contribué à mon réel épanouissement tant personnel que professionnel. Pour cela : MERCI !

Lors de ma reprise d'activité, c'est donc avec plaisir que je serai heureuse de pouvoir me mobiliser à nouveau auprès des adhérents du réseau et réintégrer la belle équipe. Durant mon absence vous pourrez contacter ma remplaçante, Elisabeth Herrmann (au même numéro). Bienvenue à elle.

En attendant, je souhaite à chacun une merveilleuse et lumineuse nouvelle année et surtout de la Santé. Portez-vous bien !

Céline JOUVERT, *Assistante de service social*



Comme certains d'entre vous le savent déjà, la belle équipe d'Air+R va encore s'aggrandir. Et oui à mon tour de vous adresser quelques mots avant mon congès maternité prévu courant janvier 2019.

Durant ces quelques mois, Marion Bourrelier, ma remplaçante, se fera un plaisir de vous accompagner. J'en profite pour lui souhaiter la bienvenue. Pour ma part je serai très heureuse de vous retrouver pour de nouvelles aventures au cours de l'été.

En attendant je vous souhaite une très belle année 2019. Prenez bien soin de vous.

Hélène Forthin, *Chargée de développement*



Soutenir les aidants familiaux, un rôle pour les réseaux de santé.

Au quotidien, la présence des proches est pour certaines personnes dont la santé est fragilisée indispensable à leur maintien à domicile et à leur bien-être global.

Comment se définit la notion d'aidant familial ?

«Le Collectif inter-associatif d'aide aux aidants familiaux (CIAAF), l'Association des paralysés de France (APF), la Confédération des associations familiales de l'Union européenne (COFACE), l'Union nationale des associations familiales (UNAF) lors de la Conférence de la famille de 2006 ont défini un aidant comme « la personne non professionnelle qui vient en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne. Cette aide régulière peut être prodiguée de façon permanente ou non et peut prendre plusieurs formes, notamment : nursing, soins, accompagnement à l'éducation et à la vie sociale, démarches administratives, coordination, vigilance permanente, soutien psychologique, communication, activités domestiques, ... », définition reprise dans la Charte européenne de l'aidant familial de 2007. »

Les aidants familiaux représentent donc des acteurs importants dans le parcours de soins des patients et pour le maintien voire l'amélioration de leur qualité de vie. Cependant, à long terme l'une des problématiques majeures à laquelle sont confrontés les aidants familiaux est le risque d'épuisement et d'isolement.



Comment les accompagner au quotidien ?

Afin de répondre à cette problématique, de nombreuses initiatives notamment dans le domaine associatif ont été prises pour venir en soutien aux aidants et éviter ainsi les situations de rupture : formation des aidants familiaux, actions de prévention, groupe de parole et d'entraide ect...

De plus, aujourd'hui certains programmes d'éducation thérapeutique des pathologies chroniques intègrent les proches familiaux pour les former à s'adapter et mieux s'organiser face aux nouvelles conditions de vie de leur proche malade. En ce sens, le réseau Air+R a souhaité réaliser une enquête afin de mieux identifier les besoins d'aide à la vie quotidienne des adhérents et ceux des aidants familiaux.

En pratique pour le Réseau Air+R

Pour ce faire, deux enquêtes via internet ont été mises à disposition des adhérents et de leurs éventuels aidants familiaux. Une version papier a également été créée pour les personnes n'ayant pas accès à l'informatique. Le recueil d'information s'est réalisé pendant le mois d'octobre 2018 et a nécessité l'intervention de tous, Présidents d'association, Enseignants en Activité Physique Adapté, bénévoles et salariés.

Les premiers résultats

103 adhérents ont répondu au questionnaire qui leur été destiné. Globalement, ces participants dont plus de la moitié sont âgés de 66 ans et plus, et dont 56% sont reconnus en situation de handicap par la MDPH, restent suffisamment autonomes pour ne pas être dans la nécessité de solliciter un aidant familial ou un professionnel. Pour les adhérents recevant du soutien de la part d'un proche (20% de la population), la majorité déclare que l'aide apportée est adaptée et limitée à un relai au niveau de l'entretien du logement et l'organisation du quotidien. Afin d'affiner l'évaluations des besoins d'aide des adhérents les plus fragilisés, la démarche d'enquête est à poursuivre via des rencontres physiques notamment lors des journées ETP. Ce projet est en cours de réflexion. .../...