

Air+r

Réseau Languedoc-Roussillon
de post-réhabilitation

Programme formation :

« *L'essentiel en réhabilitation
des malades chroniques* »

Introduction à la formation

✓ Dates et durée de la formation :

Cette formation est organisée sur une journée d'une durée de 7h00. La date de l'intervention est à convenir avec l'établissement demandeur.

✓ Objectifs de la formation :

-Renforcer les connaissances des professionnels de santé en matière de réhabilitation : objectifs, méthode, outils et conditions d'application.

-Acquérir les compétences nécessaires à la mise en place d'un programme complet de réhabilitation.

-Optimiser la prise en charge des personnes atteintes de maladies chroniques suivies par des équipes pluridisciplinaires.

-Initier à la posture éducative pour favoriser le changement de comportement.

✓ Méthodes pédagogiques :

La formation est organisée en présentiel. Elle est rythmée par un apport théorique de connaissances et de nombreux ateliers de mises en pratique. De plus, des outils type photolangage ou encore brainstorming seront utilisés pour permettre à chaque participant de s'exprimer. Cette formation se veut participative.

Tous les supports utilisés (Power point et autres documents) seront diffusés à la fin de chacune des trois journées. De plus, de nombreuses références bibliographiques seront mises à disposition des participants.

✓ Moyens matériels :

Salles, paperboard, vidéoprojecteur, power point, vélo, matériels d'évaluation, ...

✓ Modalités financières :

La formation est fixée au tarif de 2500 euros TTC pour 12 personnes maximum.

✓ Suivi et évaluations de la formation :

Un questionnaire sera délivré en amont de la formation pour réaliser un état des lieux des connaissances des participants puis un second à la fin des deux journées pour évaluer l'acquisition de nouvelles connaissances.

Un questionnaire de satisfaction sera distribué à la fin de chacune des trois journées pour ajuster le programme si besoin.

Enfin, une évaluation à 6 mois sera réalisée pour évaluer le réinvestissement des compétences et connaissances dans les pratiques professionnelles depuis la formation.

Programme de la formation

- ✓ **8h30-9h00** : Accueil des participants + tour de table
- ✓ **9h00-10h30** : Les bases physiopathologiques de la réhabilitation et les résultats (Pr. C. Préfaut, professeur émérite et pneumologue, spécialisé dans la réhabilitation respiratoire)
- ✓ **10h30-10h45** : pause
- ✓ **10h45-11h45** : Les tests d'évaluations en réhabilitation (dyspnée, épreuves d'effort, seuil de dyspnée et qualité de vie) (Pr. C. Préfaut)
- ✓ **11h45-12h30** : Organisation pratique d'un stage de réhabilitation (H. Forthin, Enseignante en APA)
- ✓ **12h30-13h30** : Repas
- ✓ **13h30-14h30** : le réentraînement à l'effort : les recommandations en endurance et atelier pratique (H. Forthin, Enseignante en APA)
- ✓ **14h30-15h30** : le réentraînement à l'effort : les recommandations en renforcement musculaire et la méthode PEM (H. Forthin, Enseignante en APA)
- ✓ **15h30-16h30** : les activités de la vie journalière et prise en charge des patients oxygéno-dépendants (H. Forthin, Enseignante en APA)
- ✓ **16h30-17h00** : Bilan de la journée

Lieu de la formation : A déterminer en fonction de l'établissement

Contact : Hélène FORTHIN, coordinatrice du Réseau AIR+R
e-mail : forthin.helene@gmail.com
Tel : 06 77 33 56 14

Air+r

Réseau Languedoc-Roussillon
de post-réhabilitation

Réseau Air+r
Espace Henri Bertin Sans
59 rue de Fes - Bat C
34080 Montpellier

www.airplusr.com
contact@airplusr.com