

 C'est prévu près de chez vous ?

Café Santé le 14 juin 2018 à la gazette café à Montpellier :



« L'alimentation méditerranéenne : la santé dans nos assiettes »

Plus d'informations au 04 67 59 07 59

Rencontres sur le thème
« Bien vieillir après 60 ans »

Les 17, 22, 24, 25 mai et 19 juin
à partir de 14h00.

à Saint Hippolyte,
Villelongue de la Salanque,
Claira et Ossejà (66)



Renseignements et inscription au 04 99 58 88 90

Atelier santé "alimentation"



Le 8 juin de 11h00 à 14h00,
confection et repas partagé.

A Err dans les locaux de
Chemin Faisant (66).

Renseignements et inscriptions au 04 68 04 84 17

 L'agenda
du Réseau



✓ Le 14 mai : Soirée bédaricienne sur le thème de l'apnée du sommeil et oxygénothérapie à partir de 18h00 à la Colombières sur Orb.

✓ Le 29 mai : Soirée SETSO à Toulouse "plan Régional de santé 2018-2022, enjeux et perspectives pour l'éducation thérapeutique"

✓ Le 2 juin : Journée Inter Association au village Azureva au Cap Agde.

✓ Le jeudi 7 juin : formation "les bases du sevrage tabagique : de la théorie aux outils pratiques" à la maison des réseaux à Montpellier.

✓ Le mardi 13 juin : Comité APRES à la maison des Réseaux à Montpellier.

✓ Le mardi 22 juin : 4ème grand forum de la pédagogie "apprendre dans tous ses états et faire apprendre avec éclats" à Toulouse.

✓ Le mardi 26 juin : Assemblées générales Ordinaire et Extraordinaire de Résod'OC, collectif inter-réseau.

🌿 Individualiser le parcours de soin du patient : de nouveaux

Chaque année, le réseau Air+R accompagne environ 300 personnes atteintes de maladies respiratoires chroniques dans le cadre d'un programme de réhabilitation. Bien que les activités déployées soient spécifiquement conçues pour cette population, des besoins spécifiques et individuels surviennent régulièrement dans les parcours de soins.

Afin de répondre au mieux à ces spécificités, nous travaillons depuis plusieurs mois sur un programme d'individualisation pour les patients les plus « vulnérables » ou présentant des besoins non couverts par le programme « classique ».



Comment se met en place cette individualisation ?

- 1- Evaluation des comportements de santé via un auto-questionnaire (portant sur 5 thématiques : l'essoufflement, l'activité physique/sédentarité, les traitements, la nutrition et le stress/anxiété).
- 2- Identification des besoins d'accompagnement.
- 3- Proposition d'un accompagnement au patient.

Les réponses recueillies à l'auto-questionnaire nous permettent d'identifier les comportements de santé pouvant faire l'objet d'un accompagnement spécifique. En accord avec le patient, nous proposerons des interventions personnalisées et ciblées pour favoriser l'adoption d'un comportement dit optimal pour sa santé. Les actions proposées seront en fonction des besoins recueillis et pourront être : des échanges ciblés lors des séances d'APA, la mise en place d'ateliers d'ETP ou l'orientation vers un professionnel de santé (diététicien.ne, psychologue, kinésithérapeute, infirmier.e).

L'essence et l'efficacité de la réhabilitation résident dans la pluridisciplinarité. C'est dans ce cadre-là que nous avons entamé un travail récent avec différents professionnels pour créer des outils de suivi et de prise en charge permettant de mieux gérer la coordination du parcours de soins des patients.

Cette nouvelle initiative nous permettra, demain, de mieux répondre aux besoins des patients et de renforcer les liens avec les professionnels de santé de proximité.



Blandine Chapel,
chargée du parcours patient Air+R

🌿 Rubrique formation



La formation sur "le sevrage tabagique : de la théorie aux outils pratiques" a été organisée le jeudi 22 mars. Avec 7 participants, cette seconde édition a rencontré un franc succès autant pour l'intérêt qu'elle a suscité que pour les perspectives de mise en application. Voici le retour d'expérience de l'un des participants :

"Une journée, c'est court. Et pourtant, celle-ci fut intense tant par le contenu des informations que vous nous avez prodigué que par la diversité des interventions des participants. Vous savez recevoir et nous mettre à l'aise assez rapidement. Cela nous a permis, même aux plus timides d'intervenir (questions ou suggestions...), de faire vivre davantage vos ateliers et nos différents profils nous ont obligé à regarder les choses sous un autre angle. Les ateliers proposés ne m'ont pas laissé indifférent. Je me suis d'ailleurs tout de suite servi dans mes séances de groupe de quelques idées, telles que les images ou les jeux de rôle. Je dois dire que ce que je retiens le plus de cette journée, c'est l'envie d'aller plus loin encore et de parfaire mes connaissances en la matière."

Un partage d'expérience qui nous encourage à reconduire cette formation.

Hélène Forthin,
chargée de développement Air+R