

L'ÉQUIPE

Le bureau

Le Réseau Air+R est dirigé par un bureau composé de professionnels de santé (pneumologues, kinésithérapeutes, référents ETP, ...) et représentants des associations :

Pr Christian Préfaut, Président

M. Bernard Palomba, Vice-Président

Dr Nicolas Oliver, Trésorier

Mme Magali Partyka, Secrétaire Générale

Dr Jean François Le Calvez, représentant des pneumologues

Mme Aldjia Abdelaoui, représentante des kinésithérapeutes

M. Bernard Escudié et **M. Mohamed Hamzaoui**, représentants des associations de patients

Une équipe opérationnelle

à l'écoute des patients,
les accompagne tous les jours de 9h00 à 17h00 :

Elise Galmes

Coordinatrice, responsable du programme ETP
06 77 39 02 68 / elise.galmes@airplusr.com

Blandine Chapel

Chargée des évaluations et du suivi du patient
06 03 32 44 90 / blandine.chapel@airplusr.com

Hélène Forthin

Chargée de développement et tabacologue
06 77 33 56 14 / helene.forthin@airplusr.com

Céline Jouvert

Assistante de Service Sociale
06 16 21 12 87 / celine.jouvert@airplusr.com

Rim Ennahdi

Assistante administrative et financière
04 34 00 29 46

Sur le terrain, une équipe d'enseignants APA est dédiée à l'animation des activités au sein des associations de patients.

Contact

Air+R

59 Avenue de Fès
Espace Henri Bertin Sans
Bâtiment B

34080 Montpellier

Téléphone : 04 34 00 29 46

E-mail : contact@airplusr.com

Accès Tramway Ligne 1
Arrêt Malbosc

www.airplusr.com



Le Réseau Partn'air, notre homologue sur l'Ouest Occitanie, est un partenaire incontournable d'Air+R.

Nous travaillons ensemble depuis plusieurs années pour optimiser la prise en charge des personnes atteintes de maladies respiratoires en Occitanie.

Partenaires financiers



Principaux partenaires

Résod'OC, clinique du souffle La Vallonie, clinique du souffle La Solane, Clinique Antrenas, Centre médical Egregore, CH de Narbonne, RESEDA, Polychlinique les 3 Vallées, SSR Korian, ASPN de Carcassonne et les municipalités d'Alès, Béziers, Bédarieux, Le Soler, Montpellier, Nîmes.

Ne pas jeter sur la voie publique / Conception : Résod'OC

Air+r

Réseau de santé
des **maladies**
respiratoires chroniques
Est Occitanie



POUR QUI ?

Le réseau Air+R s'adresse aux :

- Personnes atteintes de maladies chroniques à dominante respiratoire (BPCO, emphysème, asthme, dilatation des bronches, cancers, ...)
- Professionnels de santé
- Professionnels du médico-social
- Etablissements de santé et du médico-social
- Associations de patients et structures dédiées à la santé (réseaux, associations, ...)

Qu'est-ce que la réhabilitation respiratoire (RR) ?

La RR est une intervention globale et pluridisciplinaire permettant au patient de devenir acteur de sa maladie, d'adopter des comportements plus favorables à sa santé et d'améliorer la qualité de vie.

A la base de ce dispositif on retrouve trois grands principes : **l'activité physique, l'éducation thérapeutique et le soutien psycho-social.**

Cette méthode d'intervention largement étudiée a fait ses preuves notamment pour l'amélioration des capacités physiques, de la qualité de vie mais aussi dans la diminution de l'essoufflement et le renforcement du lien social.



NOS MISSIONS

1 Ecouter, orienter et accompagner les patients

Programme de réhabilitation à domicile sur tout le territoire de l'Est Occitanie :

- Réentraînement à l'effort et ateliers d'éducation thérapeutique (ETP) à domicile durant 12 semaines
- Suivi téléphonique hebdomadaire
- Visites médicales et paramédicales en fonction des besoins (MG, kinésithérapeutes, diététicienne, ...)

Programme collectif de réhabilitation à long terme dispensé par 11 associations de patients réparties sur l'Est Occitanie :

- Activités physiques Adaptées (APA), marches
- Ateliers d'éducation thérapeutique et groupe de parole
- Accompagnement médico-social et aide au sevrage tabagique

2 Coordonner et évaluer le parcours de soins du patient

- Suivi du patient et individualisation de l'accompagnement grâce à des évaluations régulières.
- Liens et communication avec tous les professionnels et établissement intervenants dans le parcours de soins du patient.

3 Etre un réseau ressource pour les professionnels

- Formations (réhabilitation, éducation thérapeutique et sevrage tabagique, ...)
- Aide à l'orientation des patients
- Soutien dans le cadre des situations complexes
- Outils d'aide à la pratique professionnelle

« Ensemble, nous aurons plus de souffle »

Les associations de patients

- Souffle Lozérien (Antrenas)
- Souffle Cévenol (Alès)
- APRRES Nîmes
- APRRES Montpellier
- Souffle Lodévois (Lodève)
- Souffle d'Orb (Bédarieux)

