

## **ASSOCIATION APRRES-CERDAGNE**

Association pour la Poursuite de la Réhabilitation RESpiratoire

### **Le Syndrome de l'Apnée du Sommeil, cet inconnu meurtrier !**

L'Association Aprres-Cerdagne et la Société SOS Oxygène sont à l'initiative de l'organisation d'une soirée-débat sur l'Apnée du Sommeil, le mardi 3 mai au Parc Résidentiel « L'Escapade » à Estavar - 66800, sur le Plateau de Cerdagne, dans les Pyrénées Orientales.

En effet, l'Association compte parmi ses membres, atteints pour la plupart de maladies chroniques respiratoires ou cardiaques, des patients qui souffrent de troubles du sommeil dont les conséquences peuvent être graves, si ces troubles ne sont pas dépistés et traités le plus tôt possible.

Sont intervenus au cours de cette soirée :

- le Docteur Dominique BOURGOUIN, pneumologue et médecin référent de l'Association, à la Clinique du Souffle « La Solane » à Osséja - 66340,
- le Docteur Jean RONDES, cardiologue consultant, dans des Maisons de Santé de Cerdagne,
- la Société SOS Oxygène pour présenter, les applications mécaniques du traitement de l'Apnée du Sommeil avec la Pression Positive Continue (PPC), l'utilisation de l'oxygène avec les différentes machines mises à disposition, les progrès effectués : les compagnons, les concentrateurs ...

La Société ResMed a fait un petit historique des machines à PPC .

Etait invités, tous les adhérents à l'Association APRRES-CERDAGNE, qu'ils aient été appareillés ou pas, les malades en séjour à la Clinique du Souffle « La Solane », intéressés par cet appareillage, les médecins, les kinésithérapeutes, les infirmières exerçant sur le Plateau Cerdan, par l'intermédiaire de leurs patients, et, par voie de presse et internet, tous les habitants de Cerdagne.

Et c'est ainsi qu'une centaine, de personnes intéressées pour elles-mêmes, pour un membre de leur famille, enfant ou adulte, pour une connaissance, ont répondu à l'invitation et ont été chaleureusement accueillies par les organisateurs.

La soirée a débuté dès 20h. Les médecins spécialistes ont expliqué, chacun dans leur domaine, la maladie d'Apnée du Sommeil, quels étaient les liens entre le système respiratoire et le système cardiaque, comment la dépister, l'importance d'en analyser les causes, définir alors avec précision les moyens de la traiter et rendre ainsi la vie du patient plus confortable.

Le débat s'est ouvert par une série de questions-réponses avec la salle afin de satisfaire aux interrogations du public. Il s'est poursuivi autour d'un buffet, délicieux et copieux, permettant de faire connaissance, d'échanger, de partager un moment convivial et réconfortant.

Chacun est reparti plus informé, plus rassuré, plus confiant en l'avenir. L'accompagnement médical dont il pouvait bénéficier adoucirait au quotidien sa vie et celle de ses proches.