

# HISTORIQUE & PRESENTATION DE L'ASSOCIATION A.P.R.RES / NIMES

## L' Association A.P.R.RES / Nîmes : Association de Post Réhabilitation RESpiratoire

Fondée en 2002 par le Dr YACONNO, pneumologue, Joseph PERRONNO, premier Président jusqu'en 2011, Gilbert CHAMBON, décédé.

Son siège est actuellement au **179, Chemin du Mas de Balan, 30000 NÎMES.**

Contacts : **06 22 01 76 97 / 04 66 21 65 99 / 04 66 84 46 41 / 06 79 7821 08**

La Présidente actuelle est Christiane FAURE [c.faure.aprres.nimes@orange.fr](mailto:c.faure.aprres.nimes@orange.fr)

## Malades insuffisants respiratoire :

APRRES/Nîmes est une **association de patients atteints d' INSUFFISANCES RESPIRATOIRES** diverses : **BPCO** (Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive), **MRC** (Maladie Respiratoire Chronique), **SAS** (Symptôme d'Apnée du Sommeil) **ASTHME**, et **autres pathologies respiratoires**

La plupart d'entre eux ont déjà effectué un ou des séjours en **Centres de réhabilitation** : La Solane (Clinique du souffle), Soleil Cerdan, à Osséja, La Vallonie à Lodève, Antrenas, Les Acacias à Briançon, Rioms...

Ils sont **suivis par un pneumologue** et suivent aussi parfois des séances de kiné respiratoire

## Association pour quoi ?

L'association rassemble des patients insuffisants respiratoires pour

- pratiquer des **Activités Physiques Adaptées** (encadrées par des spécialistes du réseau Air+r )
- faire des **Marches Accompagnées** (accompagnées par des spécialistes du réseau Air+r )
- échanger dans des **groupes de parole** (régulés par un(e) psychologue)
- assister à des **journées d'Éducation Thérapeutique** sur les questions liées aux différentes pathologies

et à leur vécu (encadrés par le Réseau Air+r)

- se retrouver dans des **activités conviviales** : repas, rencontres, marches communes avec d'autres associations (organisées par le bureau)

- pour ceux qui le souhaitent, recevoir une **formation de patients accompagnateurs** (Stages assurés par le réseau Air+r)

## Dans quel but ?

L'objectif premier est **amélioration l'état de santé** du patient par la pratique d'**activités physiques adaptées** à son état.

C'est aussi une **meilleure pratique de sa thérapie** grâce à une **meilleure connaissance** de sa pathologie et des remèdes appropriés.

Mais le but essentiel est la **responsabilisation du malade** pour améliorer par lui même son état de santé et de prolonger les bienfaits des séjours en centre de réhabilitation.

## Le Réseau régional de santé : Air +R Site : [www.airplusr.com](http://www.airplusr.com)

Air+r est un **réseau de post-réhabilitation respiratoire** et est sous la tutelle de l'**ARS** (Agence Régionale de Santé). Fondé en 2002, il est présidé par le Pr PRÉFAUT, pneumologue et appartient au collectif inter Réseaux Languedoc Roussillon **Résod'Oc** qui siège à la **Maison des réseaux**, Espace Henri Bertin Sans, Bât C, 59 avenue de Fès, 34080 Montpellier

Le réseau coordonne les activités des associations, fournit les **encadrants** des activités physiques, propose et anime les **journées d'éducation thérapeutique** à destination des patients, encadre la **formation des patients-accompagnateurs**.

## Les associations de patients de la région Languedoc-Roussillon

Plusieurs associations sont affiliées au **réseau Air+R** :

« Le Souffle Cévenol »	à ALÈS	Gard
« Souffle Lozérien »	à ANTRENAS-MENDE	Lozère
« Souffle d'Orb »	à BÉDARIEUX	Hérault
« APRRES / Béziers »	à BÉZIERS	Hérault
« APRRES / Carcassonne »	à CARCASSONNE	Aude
« APRRES / Montpellier »	à MONTPELLIER	Hérault
« APRRES / Narbonne »	à NARBONNE	Aude
« APRRES / Nîmes »	à NÎMES	Gard
« APRRES Cerdan »	à OSSEJA	Pyrénées orientales
« APRRES / Perpignan »	à PERPIGNAN	Pyrénées orientales

